

MENÚ ESCOLAR

CURSO 2016/2017

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DÍA** | **1º SEMANA** | **2ª SEMANA** | **3ª SEMANA** | **4ª SEMANA** |
| **LUNES** | * Espagueti con salsa de tomate * Bistec de ternera con lechuga y zanahoria rallada * Manzana | * Puré de puerros * Canelones de carne/(Infantil Albóndigas de pollo con patatas) * Pera | * Sopa de pollo con fideos * Estofado de ternera con champiñones y cebolla. * Plátano. | * Ensalada de patata, atún, lechuga, pimiento y maíz. * Pollo rebozado con lechuga. * Mandarinas/Naranja |
| **MARTES** | * Lentejas con verduras. * Hamburguesa con tomate aliñado. * Fruta del tiempo. | * Fideuá. * “Escaldums” * Plátano | * Macarrones con salsa de tomate y atún * Tortilla francesa con lechuga y zanahoria rallada * Pera | * Puré de verduras * Hamburguesa con tomate aliñado y aceitunas * Flan casero |
| **MIÉRCOLES** | * Crema de calabaza. * Pollo al horno con patatas. * Naranjas/Mandarinas | * Garbanzos con verduras * Tortilla de champiñones. * Láminas de manzana con miel. | * Pizza de jamón/(Infantil sopa) * Croquetas con ensalada. * Manzana | * “Arròs brut” * Pollo al horno con lechuga. * Plátano. |
| **JUEVES** | * Arroz caldoso * Filete de halibut al horno con salsa de tomate. * Natillas caseras. | * Sopa de pescado * Salchichas frescas con puré de patata. * Mandarinas/Naranjas | * Lentejas con verduras * Albóndigas de pollo con salsa de tomate. * Rodajas de naranja con miel. | * Tirabuzones a la boloñesa. * Merluza al horno con lechuga y zanahoria rayada. * Fruta del tiempo. |
| **VIERNES** | * Ensalada de patata, atún, lechuga, pimiento y maíz. * Huevos revueltos con champiñones. * Plátano. | * Arroz de verduras. * Merluza con salsa de tomate. * Yogurt. | * Arroz con tomate. * Filete de halibut al horno con verduras a la jardinera. * Yogurt. | * Caldo de pescado con fideos. * Tortilla de patata con tomate aliñado. * Pera. |

* Menú elaborado y revisado por Maria Antònia Puigròs Riera (enfermera y dietista-nutricionista) y aprobado por la Consejería de salud.