

MENÚ ESCOLAR

CURSO 2016/2017

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DÍA** | **1º SEMANA** | **2ª SEMANA** | **3ª SEMANA** | **4ª SEMANA** |
| **LUNES** | * Espagueti con salsa de tomate
* Bistec de ternera con lechuga y zanahoria rallada
* Manzana
 | * Puré de puerros
* Canelones de carne/(Infantil Albóndigas de pollo con patatas)
* Pera
 | * Sopa de pollo con fideos
* Estofado de ternera con champiñones y cebolla.
* Plátano.
 | * Ensalada de patata, atún, lechuga, pimiento y maíz.
* Pollo rebozado con lechuga.
* Mandarinas/Naranja
 |
| **MARTES** | * Lentejas con verduras.
* Hamburguesa con tomate aliñado.
* Fruta del tiempo.
 | * Fideuá.
* “Escaldums”
* Plátano
 | * Macarrones con salsa de tomate y atún
* Tortilla francesa con lechuga y zanahoria rallada
* Pera
 | * Puré de verduras
* Hamburguesa con tomate aliñado y aceitunas
* Flan casero
 |
| **MIÉRCOLES** | * Crema de calabaza.
* Pollo al horno con patatas.
* Naranjas/Mandarinas
 | * Garbanzos con verduras
* Tortilla de champiñones.
* Láminas de manzana con miel.
 | * Pizza de jamón/(Infantil sopa)
* Croquetas con ensalada.
* Manzana
 | * “Arròs brut”
* Pollo al horno con lechuga.
* Plátano.
 |
| **JUEVES** | * Arroz caldoso
* Filete de halibut al horno con salsa de tomate.
* Natillas caseras.
 | * Sopa de pescado
* Salchichas frescas con puré de patata.
* Mandarinas/Naranjas
 | * Lentejas con verduras
* Albóndigas de pollo con salsa de tomate.
* Rodajas de naranja con miel.
 | * Tirabuzones a la boloñesa.
* Merluza al horno con lechuga y zanahoria rayada.
* Fruta del tiempo.
 |
| **VIERNES** | * Ensalada de patata, atún, lechuga, pimiento y maíz.
* Huevos revueltos con champiñones.
* Plátano.
 | * Arroz de verduras.
* Merluza con salsa de tomate.
* Yogurt.
 | * Arroz con tomate.
* Filete de halibut al horno con verduras a la jardinera.
* Yogurt.
 | * Caldo de pescado con fideos.
* Tortilla de patata con tomate aliñado.
* Pera.
 |

* Menú elaborado y revisado por Maria Antònia Puigròs Riera (enfermera y dietista-nutricionista) y aprobado por la Consejería de salud.